



REGLAMENTO DEL GIMNASIO

1. Respetar el horario de funcionamiento.
2. El gimnasio es de uso exclusivo para los Miembros del Centro Campero, por lo cual (de ser solicitado) estos deberán presentar su carné. Los invitados no podrán hacer uso del gimnasio.
3. No se permite el ingreso ni el uso del gimnasio a niños menores de 12 años, aunque estos se encuentren acompañados de sus padres o de otros adultos.
4. No se permite el ingreso o la permanencia de mascotas.
5. En todo momento debe mantenerse un comportamiento adecuado respetando a los demás, utilizando un vocabulario y tono de voz apropiados. Además, no se permitirán escenas amorosas de cualquier naturaleza.
6. Para hacer uso del gimnasio no será permitido:
 - Ingresar con ropa inadecuada (no se permite camisas de tirantes que no cubran adecuadamente el pecho y la espalda).
 - No ingresas con ropa mojada o con trajes de baño húmedos.
 - Utilizar zapatos sin suela de hule o que no sean deportivos.
 - Ingresar con comidas, refrescos gaseosos o bebidas alcohólicas.
 - Utilizar bloqueadores o bronceadores.
7. Debe utilizar una toalla personal, para secar y limpiar equipos después de utilizarlos.
8. Es recomendable consultar y contar con el visto bueno de un médico personal antes de iniciar cualquier rutina de ejercicios. El uso del gimnasio es bajo su propio riesgo y responsabilidad.
9. Respetar las indicaciones de la instructora, en cuanto al uso de máquinas y carga de trabajo idóneo para cada persona.
10. Respetar el tiempo asignado para el uso de la banda y la elíptica (20 minutos).
11. Mantener los equipos en su lugar y devolver los accesorios a su lugar original.
12. Reportarle de inmediato a la instructora cualquier molestia que pueda tener durante la ejecución de su rutina.
13. Desalojar el gimnasio una vez finalizada la rutina de ejercicios y estiramiento para permitir a los demás utilizarlo.

El Centro Campero Los Reyes, no se hace responsable de pertenencias ni durante ni después, de su permanencia en el gimnasio.

Aprobación Junta Directiva

Acta 306-2011-01-26